

# Mi riposo in Te

PREGHIERA DELLA NOTTE  
PER GENITORI E FIGLI

## AVVENTO 2020 OTTAVARIO DI NATALE

Sta arrivando il Natale del Signore, **giorno di grande stupore!** Chi l'avrebbe mai pensato che il Dio dei cieli avrebbe scelto di farsi uno di noi, di vivere la nostra stessa fragilità? In un modo del tutto inaspettato egli è venuto ad annunciare e donare l'amore del Padre e noi vogliamo accoglierlo con gioia!

**Quest'anno** rinunceremo a tanti incontri e ad alcune occasioni significative come la Messa di mezzanotte (anticipata in tarda serata) e passeremo molto tempo in casa: potrà essere motivo di noia e tristezza ma anche **l'occasione per vivere in modo più semplice e profondo la venuta del Salvatore.** Terremo accesi per un sacco di tempo la TV, il pc e la musica, oppure approfitteremo di qualche momento di silenzio per ascoltare il battito del cuore e il ritmo del respiro e lasciare affiorare dentro di noi la dolce memoria dell'amore di Dio per noi? Perché non dedicarci al dialogo con i famigliari, condividere qualche momento di gioco insieme o qualche riflessione importante sulla vita e sulla fede e continuare a regalarci qualche occasione di preghiera, portando al Signore anche tante persone che hanno difficoltà più grandi delle nostre?

Nell'Angolo bello della casa aggiungiamo una candela bianca e ogni sera accendiamola al momento della preghiera prima del riposo: **invochiamo insieme il Signore, luce che viene ad illuminare il mondo!**

In questi giorni proponiamo un canto.  
Per chi non lo conosce potrebbe essere utile ascoltarlo a questo link:  
[www.bit.ly/si-accende-una-luce](http://www.bit.ly/si-accende-una-luce)



CHIESA DI  
PADOVA

## GIOVEDÌ 17 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Sapienza del Padre, illuminerà, donando all'uomo verità. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

### ASCOLTIAMO

- L** Un germoglio spunterà dal tronco di lesse, un virgulto germoglierà dalle sue radici. Su di lui si poserà lo spirito del Signore, spirito di sapienza. (Isaia 11,1-2)

### LODIANO E INVOCHIAMO

- T** **O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo, ti estendi ai confini del mondo, e tutto disponi con soavità e con forza: vieni, insegnaci la via della saggezza.**

 *Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.*

- T** **O Sapienza,...** (come sopra)

### BENEDIZIONE

- G** Dio onnipotente, che tutti abbraccia nella sua provvidenza, ci benedica e ci accompagni in tutti i nostri giorni con il suo paterno amore.

- T** **Amen.** (segno di croce)

## VENERDÌ 18 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Nel rovo di fuoco apparì a Mosè, Dio d'Israele, guida e re. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

### ASCOLTIAMO

- L** L'angelo del Signore apparve a Mosè in una fiamma di fuoco dal mezzo di un roveto. Egli guardò ed ecco: il roveto ardeva per il fuoco, ma quel roveto non si consumava. (Esodo 3,2)

### LODIANO E INVOCHIAMO

- T** **O Signore, guida della casa d'Israele, che sei apparso a Mosè nel fuoco del roveto, e sul monte Sinai gli hai dato la legge: vieni a liberarci con braccio potente.**

 *Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per cui loda il Signore al termine della giornata.*

- T** **O Signore, guida...** (come sopra)

### BENEDIZIONE

## SABATO 19 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia, insieme alla candela bianca, accende anche la quarta candela dell'Avvento.*

- G** È la LUCE DI CHI SI FIDA di Dio Padre e ci ricorda che il Natale è ormai vicino. Vieni, Signore, non tardare; aiutaci ad avere un cuore accogliente, capace di fiducia e disponibile ai fratelli e alle sorelle che incontriamo. Cantiamo insieme la nostra gioia:

- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. Virgulto di lesse germoglierai, pace e giustizia porterai. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

### ASCOLTIAMO

- L** L'angelo disse a Maria: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te». Ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. (Lc 1,28.31)

 *Puoi leggere tutto il brano aprendo il Vangelo su: [Lc 1,26-38](http://Lc 1,26-38).*

 *Ascolto del commento proposto dall'Ufficio Comunicazioni [www.bit.ly/parola-e-parole-avvento...](http://www.bit.ly/parola-e-parole-avvento...)*

### INVOCHIAMO

- T** **O Germoglio di lesse, che ti innalzi come segno per i popoli: tacciono davanti a te i re della terra, e le nazioni t'invocano: vieni a liberarci non tardare.**

### CI IMPEGNIAMO NELLA CARITÀ

- G** In che modo potremmo farci attenti ai nostri vicini di casa? Con quale gesto o scelta concreta potremmo sostenere la colletta parrocchiale per le persone più fragili della comunità?

### BENEDIZIONE

## DOMENICA 20 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela bianca nell'Angolo bello mentre un genitore invita a cantare:*

- G** Cantiamo insieme la nostra gioia:
- T** **Si accende una luce all'uomo quaggiù, presto verrà tra noi Gesù. O chiave di David, tu aprirai, gli schiavi liberi farai. Lieti cantiamo, viene il Signore: nascerà il Redentor!**

### ASCOLTIAMO

 *Guardo e ascolto il Vangelo della domenica proposto in cartone animato: [www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica4](http://www.bit.ly/vangelo-bambini-domenica4)*

## CONDIVIDIAMO E INVOCHIAMO

**T O Chiave di Davide,**  
scettro della casa d'Israele,  
che apri, e nessuno può chiudere,  
chiudi e nessuno può aprire:  
vieni, libera l'uomo prigioniero,  
che giace nelle tenebre  
e nell'ombra di morte.

*Ciascuno racconta un pensiero bello  
frutto dell'ascolto del Vangelo durante  
l'Eucaristia domenicale.*

**T O Chiave di Davide,...** (come sopra)

## CI AFFIDIAMO

Ave, o Maria,...

## BENEDIZIONE

## LUNEDÌ 21 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela  
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore  
invita a cantare:*

**G** Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,**  
presto verrà tra noi Gesù.  
**Il volto di Dio su noi splenderà,**  
l'astro d'oriente sorgerà.  
**Lieti cantiamo, viene il Signore:**  
**nascerà il Redentor!**

## ASCOLTIAMO

**L** Elisabetta esclamò a gran voce:  
«Benedetta tu fra le donne e benedetto  
il frutto del tuo grembo! A che cosa devo  
che la madre del mio Signore venga da  
me? Ecco, appena il tuo saluto è giunto  
ai miei orecchi, il bambino ha sussultato  
di gioia nel mio grembo». (Lc 1,42-44)

## LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Astro che sorgi,**  
splendore della luce eterna,  
sole di giustizia:

vieni, illumina chi giace nelle tenebre  
e nell'ombra di morte.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per  
cui loda il Signore al termine della giornata.*

**T O Astro che sorgi...** (come sopra)

## BENEDIZIONE

## MARTEDÌ 22 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela  
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore  
invita a cantare:*

**G** Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,**  
presto verrà tra noi Gesù.  
**La pietra angolare ci riunirà,**  
la casa non vacillerà.  
**Lieti cantiamo, viene il Signore:**  
**nascerà il Redentor!**

## ASCOLTIAMO

**L** «Grandi cose ha fatto per me  
l'Onnipotente e Santo è il suo nome;  
di generazione in generazione la sua  
misericordia per quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro  
cuore; ha rovesciato i potenti dai troni,  
ha innalzato gli umili; ha ricolmato di beni  
gli affamati, ha rimandato i ricchi a mani  
vuote. Ha soccorso Israele, suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia». (Lc 1,49-54)

## LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Re delle genti,**  
atteso da tutte le nazioni,  
pietra angolare  
che riunisci i popoli in uno,  
vieni, e salva l'uomo  
che hai formato dalla terra.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per  
cui loda il Signore al termine della giornata.*

**T O Re delle genti,...** (come sopra)

## BENEDIZIONE

## MERCOLEDÌ 23 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela  
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore  
invita a cantare:*

**G** Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,**  
presto verrà tra noi Gesù.  
**O Emmanuele, Dio con noi,**  
ci renderai fratelli tuoi.  
**Lieti cantiamo, viene il Signore:**  
**nascerà il Redentor!**

## ASCOLTIAMO

**L** Apparve in sogno un angelo del Signore  
e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide,  
non temere di prendere con te Maria, tua  
sposa. Infatti il bambino che è generato  
in lei viene dallo Spirito Santo». Tutto  
questo è avvenuto perché si compisse  
ciò che era stato detto dal Signore per  
mezzo del profeta: Ecco, la vergine  
concepirà e darà alla luce un figlio: a lui  
sarà dato il nome di Emmanuele, che  
significa Dio con noi. (Mt 1,20.22-23)

## LODIAMO E INVOCHIAMO

**T O Emmanuele,**  
nostro re e legislatore,  
speranza e salvezza dei popoli:  
vieni a salvarci, o Signore nostro Dio.

*Chi lo desidera dice ad alta voce un motivo per  
cui loda il Signore al termine della giornata.*

**T O Emmanuele,...** (come sopra)

## BENEDIZIONE

## GIOVEDÌ 24 DICEMBRE

**SEGNO DI CROCE - ACCENDIAMO UNA LUCE**  
*Un membro della famiglia accende la candela  
bianca nell'Angolo bello mentre un genitore  
invita a cantare:*

**G** Cantiamo insieme la nostra gioia:

**T Si accende una luce all'uomo quaggiù,**  
presto verrà tra noi Gesù.  
**La notte profonda terminerà,**  
grande fulgore apparirà.  
**Lieti cantiamo, viene il Signore:**  
**nascerà il Redentor!**

## ASCOLTIAMO

**L** Apparve in sogno un angelo del Signore  
e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide,  
non temere di prendere con te Maria, tua  
sposa. Infatti il bambino che è generato  
in lei viene dallo Spirito Santo». Tutto  
questo è avvenuto perché si compisse  
ciò che era stato detto dal Signore per  
mezzo del profeta: Ecco, la vergine  
concepirà e darà alla luce un figlio: a lui  
sarà dato il nome di Emmanuele, che  
significa Dio con noi. (Mt 1,20.22-23)

## CI AFFIDIAMO

*Ora si può condividere una situazione difficile  
del mondo in cui si desidera che il Signore in  
questa Notte Santa nasca e porti la sua luce.*

## BENEDIZIONE FINALE

**G** Illumina questa notte, o Signore,  
perché dopo un sonno tranquillo ci  
risvegliamo alla luce del nuovo giorno,  
per camminare lieti nel tuo nome.  
Per Cristo nostro Signore.

**T Amen.**