I^ DOMENICA DI AVVENTO

Allenarsi con costanza

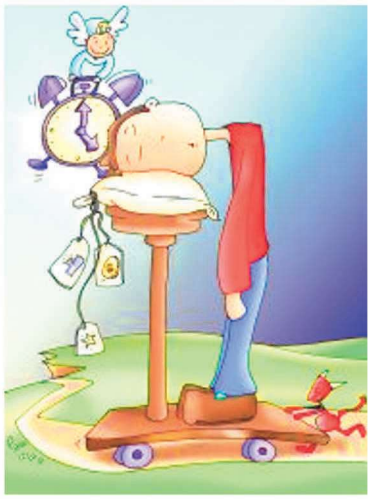
Scheda BAMBINI 7-10 anni

Dal mondo dello sport ...

Impegno e allenamento costante sono fondamentali per raggiungere i propri obiettivi e cercare di salire sul gradino più alto del podio. Lo sanno bene gli sportivi! Ogni sforzo è però ricompensato dalla soddisfazione per i risultati raggiunti.

ALLENARSI CON COSTANZA e PAZIENZA aiuta a fortificare LA PROPRIA PERSONALITA'

Dalla Parola alla vita ...



"Vegliate: non sapete quando il padrone di casa ritornerà"
(Mc 13, 35)

Così è nella nostra vita di fede. Inizia l'Avvento, un tempo di attesa e preparazione ad accogliere Gesù, il Dio-Bambino capace di dare sprint alle nostre vite!
Il Vangelo di oggi ci invita a essere vigili e attenti per non correre il rischio di farci trovare addormentati al suo arrivo. Stando all'immagine usata di Gesù, se quell'uomo lascia la propria casa, e non solo la carriola o una bicicletta ai suoi servi, è perché ha fiducia in loro, si allontana tranquillo perché ciò che ha di più prezioso è in mani sicure. Alleniamoci dunque a regalarci fiducia gli uni agli altri, perché noi stessi per primi l'abbiamo ricevuta.

Attività ...

Ma ... qual è l'ingrediente fondamentale, in questo tempo di Avvento, per mantenersi svegli e pronti ad accogliere Gesù? Salta gli ostacoli risolvendo le piccole operazioni. Poi, sapendo che 1=A; 2=B; 3=C ... 21=Z, guarda i risultati e sostituisci la lettera corretta.

P _ _ _ _ _ _ _ _

7x2 → 32:2
15:3 → 7x1
17-9 → 3x3
21-16 → 8x2
9:9

In preghiera ...

Caro Gesù,
desidero con tutto il cuore
che tu sia il mio coach!
Insegnami a non perdere di vista
gli obiettivi che daranno alla mia vita
un senso profondo.
Con te al mio fianco
posso fare grandi cose
anche se sono piccolo.
Aiutami a non perdermi di coraggio
di fronte alle delusioni
e a ricordare che
sono le scelte più difficili
a portare i risultati migliori.

Mi alleno a ...

CORRERE VERSO L'ALTRO
Offrirò il mio aiuto a scuola, a casa, all'allenamento.. ogni volta che ne avrò occasione senza che mi venga chiesto!

Allenarsi con costanza

Approfondimenti BAMBINI 7-10 anni

Il racconto di vita: IL GRANDE GIORNO

Luigi frequenta la quinta elementare, gioca a calcio da quando aveva 6 anni, il suo calciatore preferito è Javier Zanetti, vorrebbe tanto diventare come lui!
All'inizio non è stato facile, è sempre stato un bambino minuto, rispetto i suoi compagni non aveva molta forza, per questo durante le partite ha passato molto tempo seduto in panchina. Nonostante ciò non si è mai arreso, anche dalla panchina incitava i suoi compagni, si sentiva pienamente parte della squadra, durante gli allenamenti non si tirava mai indietro, seguiva sempre i consigli del mister. Questo ha fatto sì che, col tempo, stesse sempre meno in panchina e di più in campo, fino a diventare il difensore titolare della sua squadra.

Oggi è il grande giorno, la sua pazienza e la sua costanza l'hanno premiato: scenderà in campo indossando la fascia di capitano!

Il cortometraggio: PIP

https://www.youtube.com/watch?v=07d2dXHYb94

Pip, il piccolo protagonista di questo corto animato, è un cucciolo con un grande sogno: quello di diventare una guida per ipovedenti, ma il corso si rivela essere più difficile del previsto. Pip è il più piccolo degli allievi e incontra sempre delle complicazioni nel fare gli esercizi che gli vengono richiesti. Grazie al costante allenamento e alla sua grande forza di volontà, riesce tuttavia ad arrivare all'esame finale ma ...

Al cinema in famiglia: THE KARATE KID

Per vincere domani

Il maestro Miyagi insegna al suo allievo che il karate è una disciplina che forma il carattere. E Daniel, grazie agli allenamenti originali del maestro, acquisterà non solo destrezza fisica, ma anche sicurezza mentale!

La parola alla musica

con le sigle dei cartoni animati:

MILA e SHIRO

due cuori nella pallavolo

https://www.youtube.com/watch?v=iDVKq_cf2Vo

... Shiro un gran campione è già
mentre Mila è in riserva
ma con grinta lei lo sa
campionessa diverrà.
Certo ancora lei dovrà
allenarsi molto
ed un giorno lei sarà
forse la più brava ...