

# Preghiera dei ragazzi

22 marzo 2020



Questa preghiera arriva da chi ti vuole bene. Da chi sta pensando a te e si chiede come stai. Siamo tutti preoccupati degli ammalati e degli anziani. Sono tante le persone che soffrono perché hanno qualche parente isolato in casa o all'ospedale o che piangono per la scomparsa di un loro caro. Chi ti vuole bene sa che anche tu ti stai accorgendo di così tanto dolore e vorrebbe starti vicino. E allora sai che cosa fa chi vuole prendersi cura di te? Ti affida al Signore; chiede che sia Lui a pensare a te, a custodirti e a proteggerti. Chiede per te una benedizione che, attraverso questa preghiera che ora dirai, arriva davvero su di te e nel tuo cuore. Dio è contento di benedirti. Lo sai perché? Perché è il primo a volerti bene e a preoccuparsi per te!



*Scrivo qui quali sono le persone che vorrei Gesù toccasse per guarirle o semplicemente perché provassero un po' più di serenità e di pace:*

## Oggi è domenica. Un giorno di luce. Ora corri accanto al cieco nato: Gesù gli ha aperto gli occhi.

Siamo alla quarta domenica di Quaresima. Già quattro domeniche senza la possibilità di andare a messa di persona! Ma il Signore Gesù oggi ti vuole incontrare e lo fa anche con questa preghiera, donandoti la sua luce, così come ha fatto con quel cieco dalla nascita, a cui ha aperto gli occhi. Ti ricordi quel episodio del vangelo? È narrato nel capitolo 9 del vangelo secondo Giovanni. Puoi leggerlo per intero o ascoltarlo attentamente alla messa che vedi alla televisione.

Il cieco pian piano si è reso conto che il dono che ha ricevuto era molto di più della vista, era il dono dell'amicizia con il Signore. Al suo amore noi possiamo rispondere con la nostra fede. Fidarsi di Gesù e credere in lui è il modo più bello per rispondere al grande amore che Dio ha per noi.

### Oggi prego così

*Scelgo un posto in cui pregare, prendo una penna, mi siedo, sto tranquillo, faccio silenzio e poi inizio con il segno della croce:*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

*Mi affido al Signore con queste parole del salmo 121*

Alzo gli occhi verso i monti:  
da dove mi verrà l'aiuto?

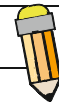
Il mio aiuto viene dal Signore:  
egli ha fatto cielo e terra.

*Ora faccio così: Alzo la testa e chiudo gli occhi, rimango con la testa in alto e gli occhi chiusi e in silenzio parlo al Signore con le mie parole, le prime che mi vengono in mente; poi abbasso la testa e apro gli occhi dicendo «GRAZIE, SIGNORE».*

*Leggo questo brano del Vangelo secondo Giovanni (Gv 9, 5-7)*

In quel tempo. Disse il Signore Gesù: «Finché io sono nel mondo, sono la luce del mondo». Detto questo, sputò per terra, fece del fango con la saliva, spalmò il fango sugli occhi del cieco e gli disse: «Va' a lavarti nella piscina di Siloe» – che significa Inviato. Quegli andò, si lavò e tornò che ci vedeva.

Gesù sta vicino a chi soffre. Lui è ancora qui con tutti noi. Abita le nostre case, sta accanto alle persone che sono sole o isolate. Tiene la mano agli ammalati e a quelli che stanno morendo. E mentre noi dobbiamo stare lontani fra di noi e non possiamo incontrare gli altri fuori, Gesù continua a toccare tutte le persone per guarire le ferite di tutti.



*Il mio pensiero per queste persone si fa preghiera, dicendo così:*

Signore, luce del mondo,  
salvaci con la tua forza  
e abbracciaci con la tua tenerezza.  
La tua vicinanza ci spinga sempre  
a sperare e a credere in te. Amen

*Ora faccio così: unisco le mani e le porto al petto; abbasso la testa e chiudo gli occhi. A bassa voce ripeto per tre volte: «IO CREDO IN TE, SIGNORE».*

*Continuo la mia preghiera con queste parole:*

Signore Gesù,  
anche a me, come al cieco nato,  
dai la luce per vedere una nuova strada su cui correre.  
È la via del Vangelo, è la via della fede, di chi crede in te.  
«Credo, Signore». Anche io ci credo!  
Aiutami a crescere senza perdere mai la mia amicizia con te. Amen

*Mi alzo in piedi e prego con il Padre nostro:*

Padre nostro...

*Affido tutte le persone malate e sofferenti, gli anziani e le persone sole, i familiari che hanno perso una persona cara all'abbraccio di Maria, la Madre del Signore:*

Ave Maria...

*Concludo così:*

Liberaci, o Signore, da tutti i mali, concedi la pace ai nostri giorni.  
Vivremo sicuri da ogni paura, nell'attesa della tua venuta.  
Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

## #ragazziscintillanti

Ci sono cose che magari non ho mai fatto o non faccio mai abbastanza come cucinare, fare i mestieri di casa, rammendare qualche vestito o riparare qualcosa che si è rotto. In questa settimana mi impegno a rendermi utile in casa con creatività. #fiorestoacasa

